

SpielRaum Sprache



Ausdruck formen

Sich authentisch und klar auszudrücken, ist eine Kunst. Ihr widmen wir im „SpielRaum Sprache“ unsere **volle Aufmerksamkeit**.

Spielerisches und praxisnahes Üben öffnet den Weg zur Entfaltung und Verfeinerung des individuellen Ausdrucks. Durch **Zuhören** und **klare Worte** finden wir zu einem wertschätzenden Miteinander – in der Schule und im Leben.

Ziele

- Begeisterung für Sprache wecken
- Körpersprache schulen
- Selbstsicherheit in Wort und Ausdruck fördern
- Konflikte erkennen und lösen
- Gemeinschaft und Persönlichkeit stärken

Methode

Unsere Arbeit ist teilnehmer- und prozessorientiert. Durch Improvisationstheater, Partner- und Gruppenübungen lernen die Teilnehmenden, klar auszudrücken, was sie bewegt, wer sie sind und was sie wollen. Durch Anleitung und Feedback unterstützen wir sie, **Selbstbewusstsein** und **Selbstverantwortung** für die eigene Ausdrucksfähigkeit zu entwickeln.

Workshops

1. Grundlagen der Kommunikation

Als Grundvoraussetzung widmen wir uns dem Thema „Zuhören“ und lernen dabei, zwischen Wahrnehmung und Interpretation zu unterscheiden.

Es folgen Übungen zu Körpersprache, Stimme, Rhetorik, Dialog, Präsentation und sicherem Argumentieren. Das Finale bildet ein feuriges Kommunikationsduell.

Modul 1 (1,5 Tage)

2. Erweiterung – Kommunikationsmeister

Dieses Modul ergänzt den Grundlagen-Kurs um das soziale Miteinander. Wir erforschen die Rollenverteilung und Dynamik in Gruppen: Wie erkennen wir Konflikte, begegnen Störungen und finden eine gemeinsame Lösung? Auf diesem Weg unterstützen uns u. a. kreative Gruppenprozesse, Redestabkreise, und das Geben und Annehmen von Feedback. Durch die Teamerfahrung wachsen die Teilnehmer zusammen.

Module 1+2 (3 Tage)

Ausdruck formen

Lehrende · Unser Team besteht aus erfahrenen Kommunikationstrainern die mit Herz und Seele dabei sind.

Informationen zum Programm

www.wandlungsspielraum.de · info@wandlungsspielraum.de
Telefon 0176 · 30 32 94 31

Buchung

direkt über Ihre Jugendherberge
(Mindestteilnehmerzahl: 15)